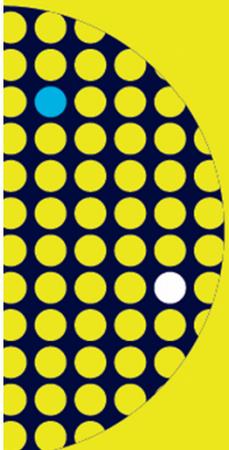


Rapport annuel de l'ACSP 2019

Comité consultatif spécial

**D^{re} Theresa Tam, administratrice en chef de la santé publique du
Canada**

20 août 2020





Lutte contre la stigmatisation

Vers un système de santé plus inclusif

Administratrice en chef de la santé publique du Canada
Rapport sur l'état de la santé publique au Canada 2019



Health Canada and the Public Health Agency of Canada

Santé Canada et l'Agence de la santé publique du Canada

Canada

Aperçu

Introduction : approche et priorités de l'administratrice en chef de la santé publique (ACSP)



La santé des Canadiens

- Principales tendances et faits saillants



La stigmatisation est un enjeu de santé publique

- Aperçu de la stigmatisation
- Stigmatisation et santé
- Les voies de la stigmatisation menant aux résultats de santé



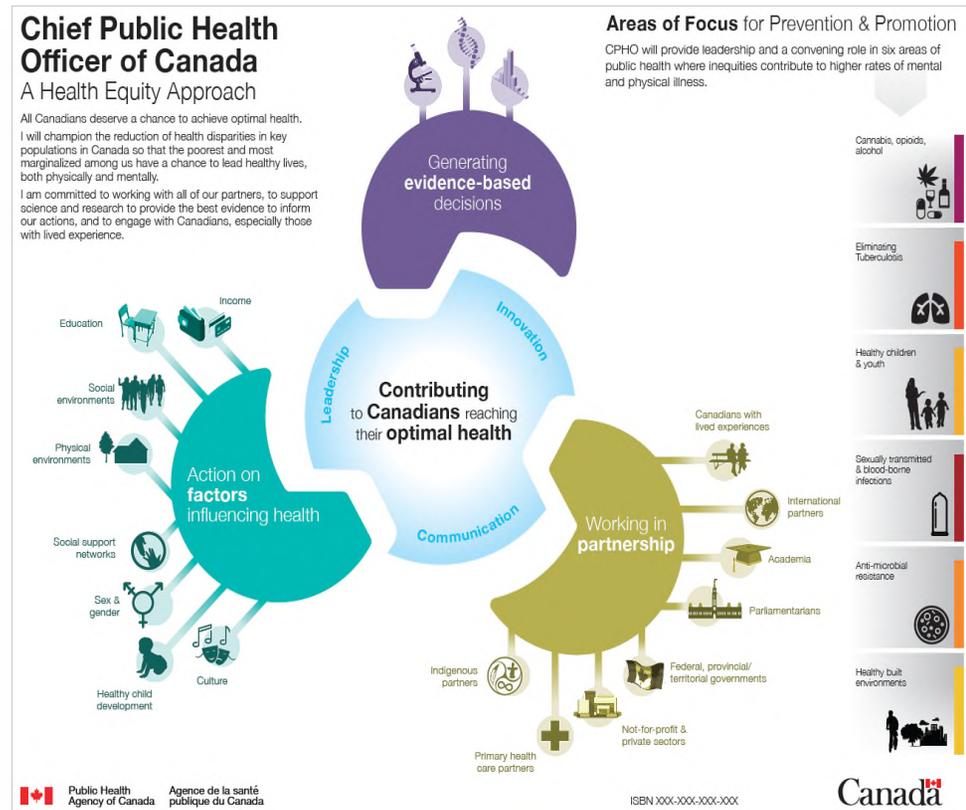
Bâtir un système de santé inclusif

- Cadre d'action pour bâtir un système de santé inclusif

Pour en savoir plus : Rapports complémentaires

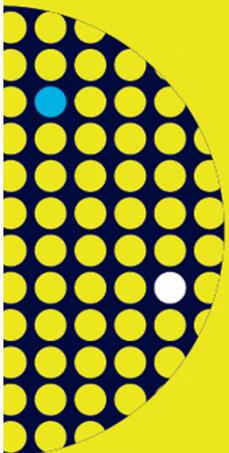
Approche et priorités de l'ACSP

- ✓ **Approche interdisciplinaire de l'enrichissement du savoir, du rayonnement et de la communication**
- ✓ **Définition élargie des éléments probants, y compris l'expérience vécue et les avis d'expert, de même que l'évaluation par les pairs**
- ✓ **Produire une gamme de produits du savoir et des outils d'adoption**
- ✓ **Catalyser le changement avec des leaders du système pendant la préparation du rapport et après**



Cliquer [ici](#) pour en savoir plus





La santé des Canadiens

La santé des Canadiens : principales tendances et faits saillants



Espérance de vie

- Aucune augmentation d'une année à l'autre de l'espérance de vie à la naissance des hommes et des femmes



Maladies chroniques

- Les récentes données indiquent une baisse des taux d'incidence de plusieurs maladies chroniques au Canada



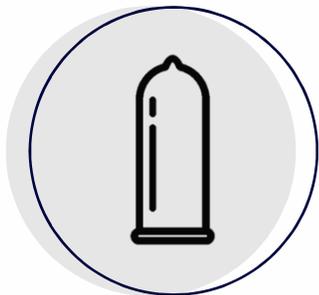
Niveau de scolarité et de revenu

- Les études postsecondaires sont en progression
- Moins de Canadiens vivent sous le seuil de la pauvreté



Toxicomanie

- Plus de 12 décès apparemment liés à la toxicité des opioïdes chaque jour en 2018
- Le vapotage est de plus en plus en vogue chez les jeunes
- Un Canadien sur cinq est un buveur excessif



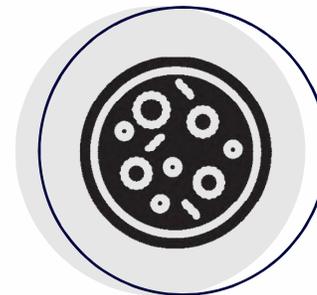
Infections transmissibles sexuellement et par le sang

- Depuis 2007, les taux d'infection ont augmenté pour :
- Chlamydia -> 49 %
- Gonorrhée -> 81 %
- Syphilis -> 178 %



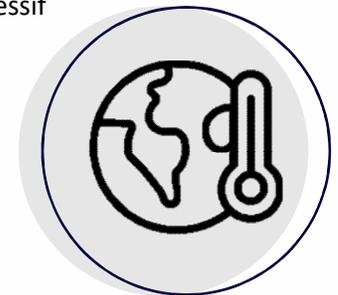
Vaccinations

- Les taux de vaccination n'atteignent pas les objectifs nationaux
- Nous avons connu plusieurs éclosions de maladies pouvant être prévenues par la vaccination



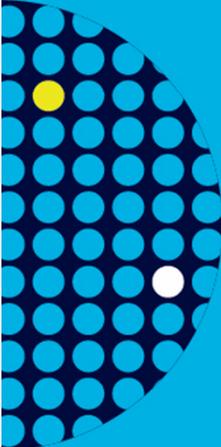
Résistance aux antimicrobiens

- Le recours inutile aux antibiotiques pour les humains et les animaux contribue à la hausse des infections résistantes aux antimicrobiens



Changements climatiques

- Les effets des changements climatiques sur la santé peuvent être réduits de façon significative par des mesures d'adaptation

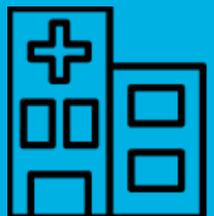


**La stigmatisation
est un enjeu de santé publique**

Stigmatisation et santé



La stigmatisation est un **enjeu de santé publique grave et omniprésent** qui peut affecter l'état de santé



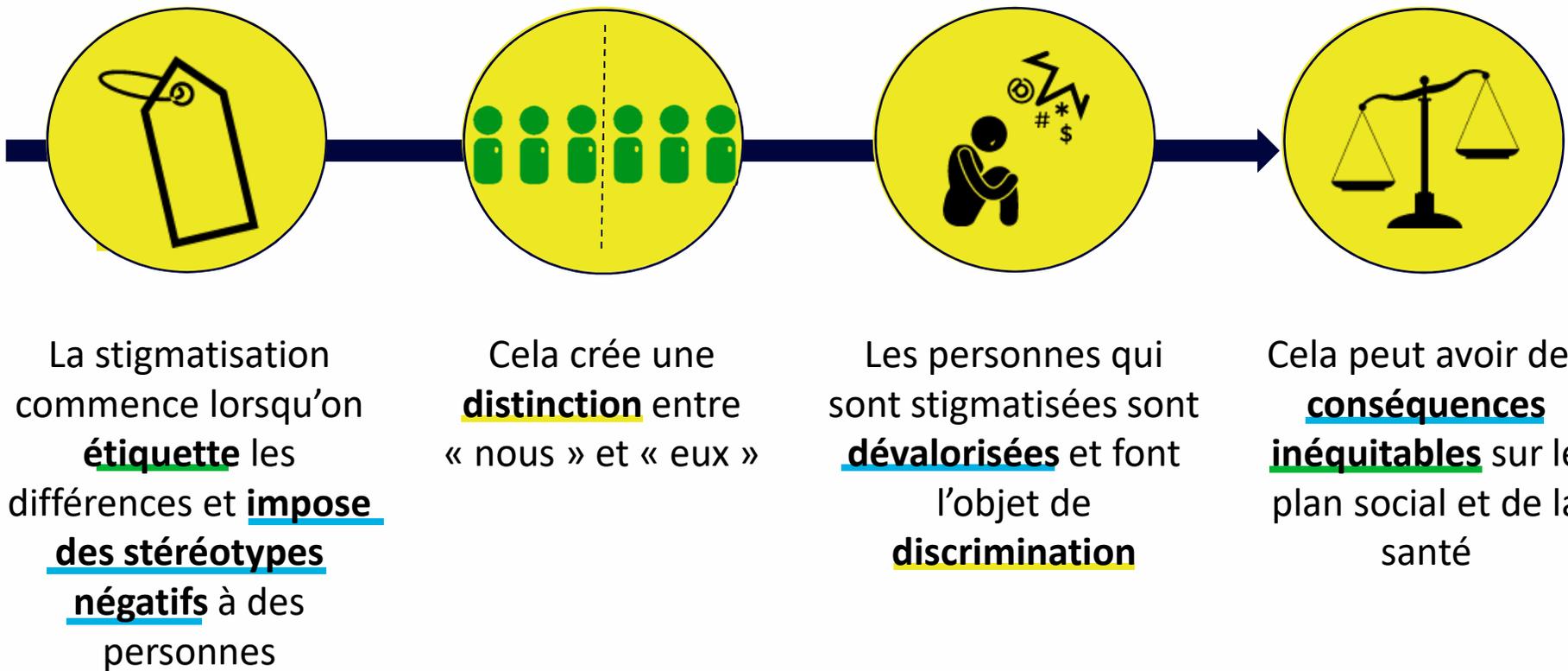
Le système de santé contribue à de mauvais résultats de santé par une **stigmatisation enracinée** dans les politiques et dans les pratiques institutionnelles et individuelles



Le présent rapport offre une **nouvelle approche de compréhension de la stigmatisation** et une voie à suivre

Nous pouvons nous appuyer sur nos **valeurs canadiennes** et sur la diversité pour bâtir le système de santé **le plus inclusif** du **monde**

Qu'est-ce que la stigmatisation?



Aperçu de la stigmatisation

Exemples de stigmatisation

La stigmatisation peut cibler différentes identités, caractéristiques, attitudes et pratiques ou différents problèmes de santé. Voici quelques exemples de sources de stigmatisation :



Obésité



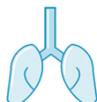
Troubles de consommation de substances.



Maladie mentale



Démence



Tuberculose



VIH



Race



Orientation sexuelle



Genre et identité sexuelle



Age



Langue



Classe sociale

Le rapport annuel 2019 souligne 7 types de stigmatisation :

1. **Racisme** vécu par les Premières Nations, les Inuits et les Métis
2. **Racisme** vécu par les Canadiens d'origine africaine et antillaise et les Canadiens de race noire
3. La stigmatisation **sexuelle** et **liée à l'identité de genre** vécue par les personnes LGBTQ2+
4. Stigmatisation liée aux **problèmes de santé mentale**
5. Stigmatisation liée à la **consommation de substances**
6. Stigmatisation liée au **VIH**
7. Stigmatisation liée à l'**obésité**

Où survient la stigmatisation?



Stigmatisation sur le plan individuel

- Stigmatisation intériorisée (p. ex. honte)
- Stigmatisation anticipée



Stigmatisation interpersonnelle

- Professionnels de la santé
- Famille
- Amis
- Collègues de travail
- Collègues de classe
- Étrangers



Stigmatisation institutionnelle

- Milieu physique
- Politiques

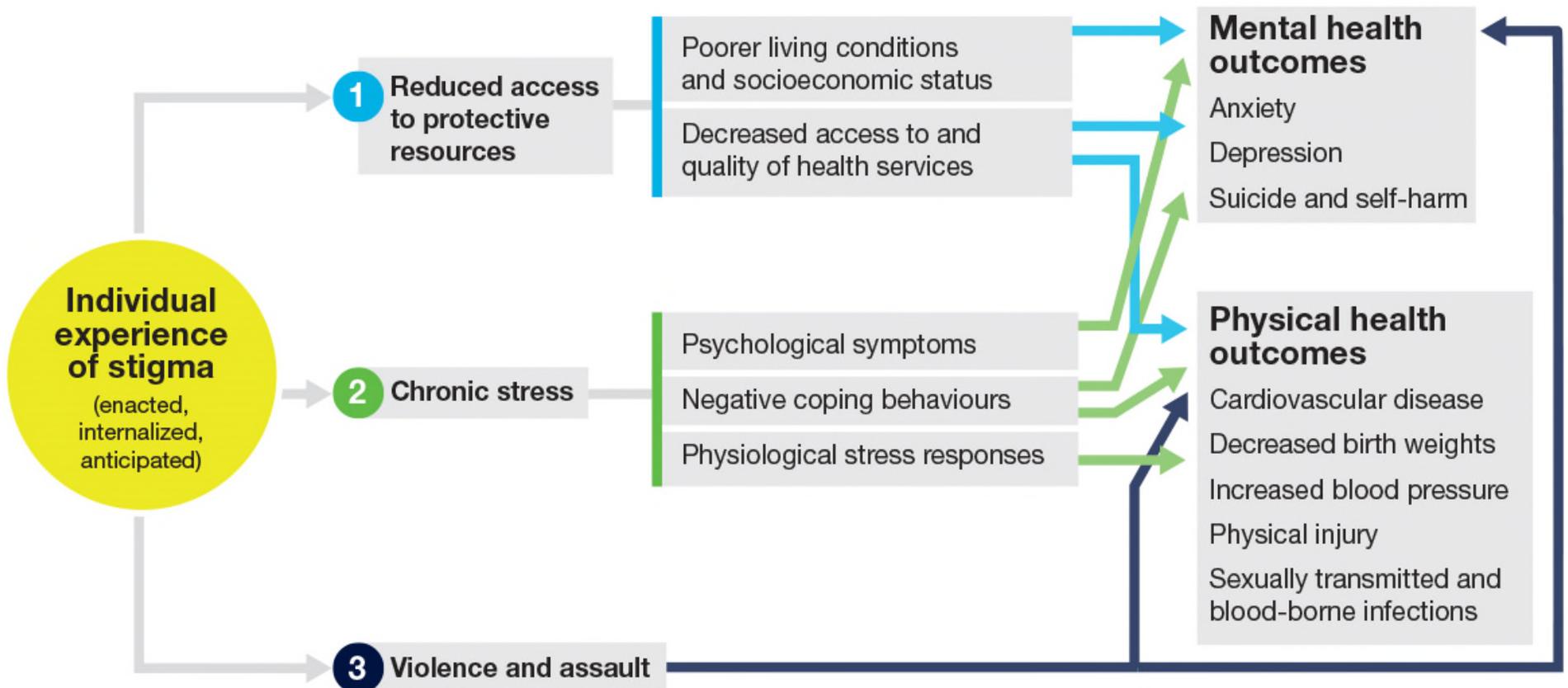


Stigmatisation au sein de la population

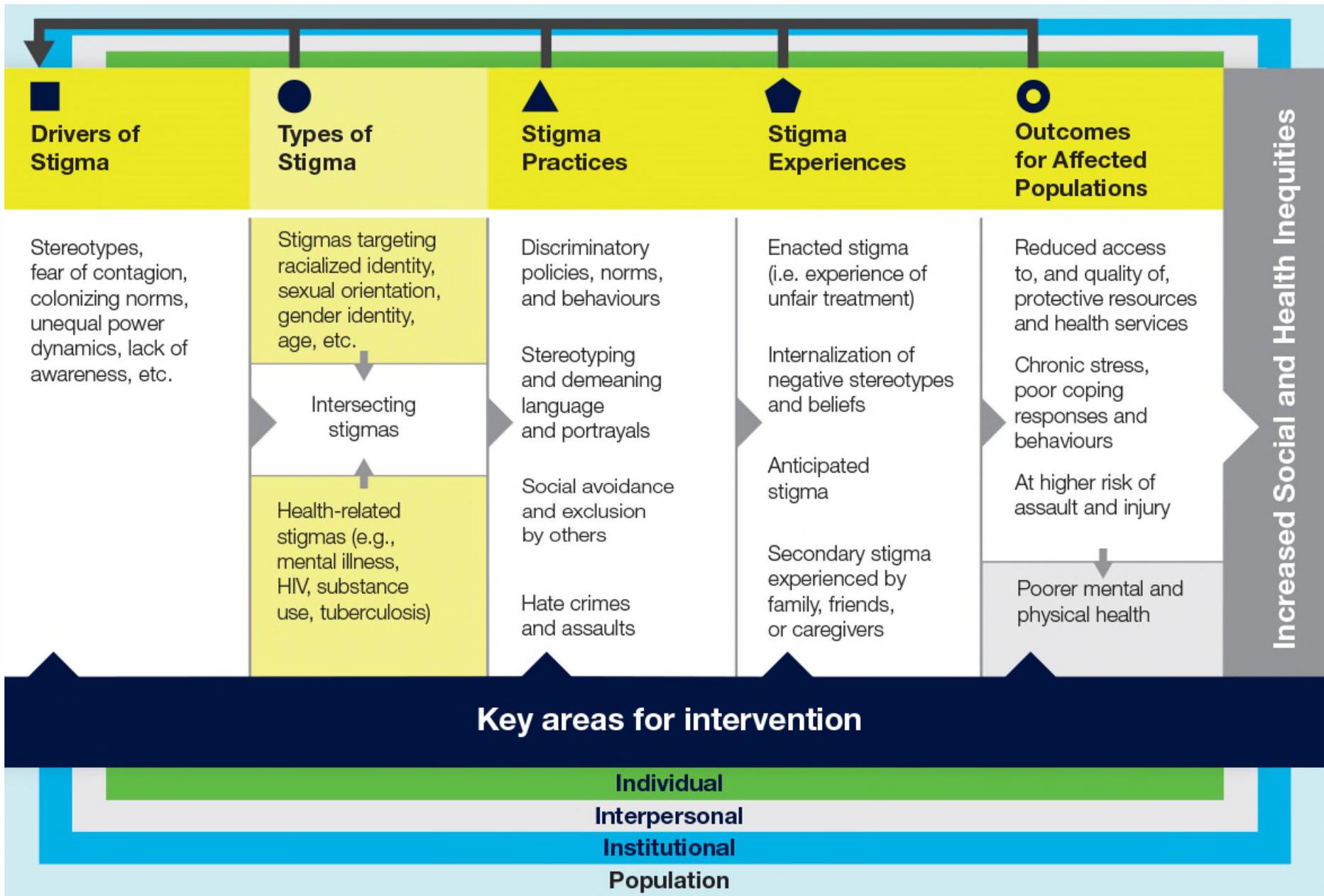
- Politiques
- Lois
- Stéréotypes
- Médias

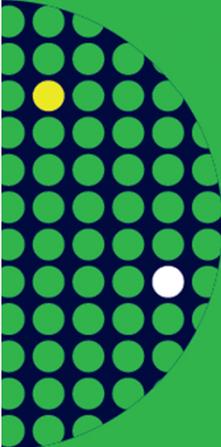


Comment la stigmatisation affecte-t-elle la santé



Voies de la stigmatisation menant aux résultats de santé





Bâtir un système de santé inclusif

Cadre d'action pour bâtir un système de santé inclusif

ADDRESSING STIGMA: TOWARDS A MORE INCLUSIVE HEALTH SYSTEM
Chief Public Health Officer of Canada's (CPHO) 2019 Annual Report

Action Framework for Building an Inclusive Health System

HOW STIGMA OPERATES	INTERVENTIONS TO ADDRESS STIGMA	POTENTIAL OUTCOMES
Individual		
<p>Level of Stigma: Person who experiences stigma</p> <ul style="list-style-type: none"> Experiences stigma in a variety of settings (e.g., workplace, school, community) Internalized stigma (e.g., low self-esteem and feelings of worthlessness) Anticipated stigma (e.g., others not having support) 	<p>Change based supports to change organizational policies, improve support, build social support</p>	<ul style="list-style-type: none"> Reduction in internalized stigma Improved participation with peers and health team
Interpersonal (person-to-person)		
<p>Level of Stigma: Family, friends, social and work networks, healthcare and other providers</p> <ul style="list-style-type: none"> Stigmatizing attitudes, leading to less understanding and support Stigmatizing actions and attitudes Stigmatizing environment 	<p>Education opportunities to change attitudes and beliefs of knowledge, include community and knowledge sharing in workplace, schools, and public</p> <p>Change environments, including creating safe spaces, to foster stigmatizing beliefs and attitudes</p>	<ul style="list-style-type: none"> Change understanding of the health-related stigmatizing health conditions Increased understanding of stigma, perspectives and experiences of stigma Change social environment Reduction in stigmatizing beliefs and attitudes
Institutional		
<p>Level of Stigma: Health-system organizations, medical and health training schools, community sector organizations, social service organizations</p> <ul style="list-style-type: none"> Stigmatizing policies and practices (e.g., waiting to call people from others) Stigmatizing environment in organizations (e.g., stigmatizing attitudes and actions) Stigmatizing culture that causes stress, consequences that reduce the effectiveness of services 	<p>Change policies and practices regarding attitudes and support of care</p> <p>Implementation of cultural safety and cultural humility models</p> <p>Use anti-stigmatizing communication, education, training, and resources</p> <p>Partnership and collaboration with community partners for support services, research, and training</p> <p>Implementation of anti-stigmatizing communication, training, and resources</p> <p>Implementation of training, resources that include stigma reduction measures</p>	<ul style="list-style-type: none"> Individuals experience less stigma, less discrimination Organizations are able to meet the medical and social needs of individuals Reduction in stigmatizing beliefs and attitudes among staff Improved patient health, safety, and satisfaction and trust Enhanced outcomes/engagement
Population		
<p>Level of Stigma: Major media, policies, and law</p> <ul style="list-style-type: none"> Stigmatizing media coverage Stigmatizing policies in the area of health care, services and mental health services Stigmatizing laws and policies Stigmatizing social environment, such as discrimination of those affected 	<p>Media health coverage to challenge stereotypes and practices</p> <p>Changes to reduce stigma in media coverage</p> <p>Policy changes to address stigma</p> <p>Implementation of anti-stigmatizing communication, training, and resources</p>	<ul style="list-style-type: none"> Reduction in stigmatizing beliefs, attitudes, and practices towards people living with a mental health condition Reduction in discrimination practices

The following examples of stigma reduction, intervention and prevention activities are for illustrative purposes. These examples are not intended to be an exhaustive list of all possible activities.

An evidence summary on interventions to address stigma in the health system can be found on the CPHO CPHO report homepage.

Canada



- ✓ Mettre en œuvre des politiques et programmes inclusifs, comme l'adaptation aux réalités culturelles, et les soins tenant compte des traumatismes et de la violence.
- ✓ Faire appel aux personnes qui en ont vécu l'expérience
- ✓ Bâtir une main-d'œuvre diversifiée
- ✓ Mesurer et surveiller les progrès



- ✓ Comblent les lacunes dans les données à l'échelle nationale; besoin particulier de comprendre les impacts en matière de santé dans les populations clés
- ✓ Faciliter la recherche en collaboration et les initiatives communautaires de collecte de données
- ✓ Renforcer la recherche sur l'intervention et la mise en œuvre



- ✓ Examiner ses hypothèses et remettre en question ses filtres
- ✓ Cesser d'utiliser un langage déshumanisant
- ✓ Sensibiliser son organisation à la stigmatisation
- ✓ S'engager dans un processus d'apprentissage continu
- ✓ Demander de l'aide si l'on est affecté par de la stigmatisation et de la discrimination

Pour en savoir plus, voir l'affiche [Cadre d'action pour bâtir un système de santé inclusif](#)

Pour de plus amples renseignements



Pour accéder au *Rapport de l'administratrice en chef de la santé publique sur l'état de la santé publique au Canada 2019 – Lutte contre la stigmatisation : vers un système de santé plus inclusif*, visiter Canada.ca/rapportACSP

Produits téléchargeables* :

- Rapport annuel de l'ACSP 2019
- Rapport « Ce que nous avons entendu »*
- Vidéo *Des voix pour l'inclusion*
- Vidéo *Santé des Canadiens 2019*
- Résumé des données probantes : Interventions visant à lutter contre la stigmatisation dans le système de santé*
- Liste de références : Exemples de stigmates liés aux identités sociales et aux états de santé*
- Affiche *Cadre d'action pour bâtir un système de santé inclusif*

**Tous les produits sont offerts en français et en anglais*
